

Cerchiamo

Sentieri

Espressivi

Programmazione 2020 -2021

Sede di Via Zante

Orario 9:00-16:00



A ciascuno la creazione del proprio sentiero!

Le nostre PAROLE CHIAVE



ESPLORARE NUOVE OPPORTUNITA'

SCOPRIRE TALENTI



COLTIVARE RELAZIONI

Contenuti dei percorsi: le attività

1 Percorso RI-EDUCATIONAL FOOD: Attività di ri-educazione alimentare: propone di conoscere in modo più approfondito i cibi, di analizzare i diversi elementi nutrizionali e le loro funzioni individuando le nozioni fondamentali per la corretta alimentazione e la salute di ogni persona.

2 Percorso Giardinaggio della Stagionalità e Orti dell'inclusione Attività di realizzazione di un semenzaio e trapianto delle piantine nell'orto, cura e mantenimento del piccolo orto, osservazione e annotazione dei cambiamenti e dei risultati ottenuti con la guida di un tecnico ortista di CasciNet.

3 Casalinghe allo sbaraglio: Percorso di Training sul territorio per attività di commissioni: Attività che mira al mantenimento delle autonomie personali e sociali, il training è previsto per monitorare l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza, in prospettiva da dicembre l'attività potrebbe essere svolta in autonomia.

4 Turisti di quartiere: scoprire a turno il quartiere di ciascun partecipante, attività che mira al mantenimento e al potenziamento delle autonomie territoriali e sociali.



Contenuti dei percorsi: le attività

5 Percorso HI TECH: laboratorio di mantenimento delle abilità tecnologiche e di sviluppo di nuove competenze multimediali.

6 Percorso nell'Arte: attività espressiva che propone la scelta di un tema, la proiezione del quadro da riprodurre utilizzando ognuno il proprio cavalletto, tavolozza e pennelli personali.

7 Percorso News dal Mondo: attività di Mediateca: discussione e confronto su fatti di attualità, eventi proposti dal territorio ed esperienze personali

8 Percorso emotivo-relazionale: attività di esternazione delle emozioni e di regolazione delle stesse, attraverso il gioco e lo studio delle espressioni del volto, delle posture corporee e dei toni della voce.

9 Percorso Relax: attività di rilassamento muscolare attraverso pratiche di Do-In e Yoga.



- Comprende attività finalizzate al potenziamento di autonomie individuali quali prendersi cura della propria persona, dei propri effetti personali, sapersi adeguare a tempi determinati dal gruppo, saper esprimere le proprie preferenze autonomamente. Sono inserite in quest'area anche le attività di mantenimento di autonomie sociali come momenti di vita comunitaria quotidiana e attività di gruppo di tipo animativo.
- Comprende attività espressive che mirano a favorire il processo di crescita personale e di consapevolezza affettiva, il potenziamento di strategie funzionali ad affrontare e risolvere le problematiche emergenti nella dimensione relazionale e all'elaborazione delle esperienze.
- Il lavoro educativo relativo a quest'ambito promuove laboratori di potenziamento delle abilità operative, delle capacità cognitive e degli apprendimenti su un compito specifico.
- Comprende attività che favoriscano l'instaurazione di un rapporto positivo e consapevole con la propria corporeità e al mantenimento della forma e delle abilità fisiche.
- Comprende attività che promuovano, attraverso l'inclusione sociale, il benessere psicofisico, favorendo un utilizzo delle risorse creative e ricreative del territorio.

I percorsi sono progettati mettendo all'attenzione le caratteristiche specifiche di ciascuna persona.



Marianna Cosentino
*Esperta attività
creative e manuali*



Claudio Simonsini
*Specialista attività
motoria*



Massimo Villucci
*Specialista in attività
teatrali*

IL NOSTRO STAFF



Federica Mura
*Esperta attività
creative e manuali*



Ilaria Baldo
*Specialista in
attività artistiche*



Rouben Vitali
*Specialista attività
musicali*



Valentina Calindri
*Coordinatrice del
servizio*